

Trainingsplan Halle Saison 2018 / 2019



(nach Team)

Team	Tag	Zeit	Halle	Trainer	Tel-Nr.
4 Liga a	Do.	20.15 21.45	Schwarzenbach bis Trainingslager	Adrian Brenzikofer	079 / 824 58 66
4. Liga b	Mi.	20.15 21.45	Dornacker unten	Thomas Lerch Patrick Jost	079 / 654 92 27 079/ 739 70 81
Senioren	Mi.	19:00 20:30	Wasen unten	Patrick Sommer	079 / 485 90 28
Veteranen	Do.	19.00 20.30	Dornacker unten	Daniel Mathys/Adrian Fiechter	079/332 71 61 D.M.
Supervet.				Paul Schenk	079 / 774 84 46
B	Fr.	20.00 21.30	Schwarzenbach	Bruno Gerber	079 / 541 46 84
Ca	Mi. Fr.	18:45 18.30	Dornacker unten Schwarzenbach	Florian Studer Roland Meer Paul Schöni (Büde)	079 / 694 36 93 079 / 197 40 74 079 / 684 00 17
Cb	Mi. Do.	17:30 19.00	Schwarzenbach Sumiswald unten	Armin Pfister	078 / 896 22 21
Da	Mo. Fr.	18:35 17:00	Dornacker oben Schwarzenbach	Preнке Shkorreti	079 / 276 71 89
Db	Fr.	18:30 20:00	Dornacker unten	Thomas Rey	078 / 749 19 87
Ea	Mo. Mi	17.00 16:00	Schwarzenbach Schwarzenbach	Urs Röthlisberger Thomas Schenk	079 / 211 53 12 079 / 245 10 42
Eb	Di.	17:00 18:30	Schwarzenbach	Ernst Nyffeler	078 / 633 50 81
Ec	Mo.	18:15 19:45	Dornacker unten bei Spiel vom TTC nur bis 18.30 Uhr	Michael Stöckl	079 / 704 29 38
Fa	Mi.	17:30 18:45	Dornacker unten	Marcel Scheidegger	079 / 388 78 33
Fb	Fr.	17:15 18:45	Dürrenroth	René Baumgartner David Kobel	079 / 461 25 02 078 / 941 00 65
Frauen	Mo. Do.	20:00 20:00	Dornacker oben Sumiswald oben	Walter Misteli	079 / 261 93 62

Abwart Dornacker	Martin Leiser	078 / 730 34 17
Abwart Schwarzenbach	Otto Minder	079/ 600 84 30

Für das Hallentraining sind nur saubere Turnschuhe mit weisser Sohle zulässig
 Bälle Dornacker: 1. Stock im SCH-Schrank
 Bälle Schwarzenbach: im Aussengeräteraum
 Das rote Aussenfeld Dornacker kann zeitgleich mit der Halle genutzt werden.

Trainingsplan Halle Saison 2018 / 2019



(nach Tag)

Tag	Dornacker oben	Dornacker unten	Schwarzenbach	Sumiswald oben	Sumiswald unten	Wasen	Dürrenroth	Eriswil
Montag	18.35 - 20.00 Da	18.15 - 19.45 Ec	17.00 - 18.30 Ea					
	20.00 - 21.30 Frauen	bei Spiel vom TTC nur bis 19.30 Uhr						
	18.35 - 22.00							
Dienstag			17.00 - 18.30 Eb					
Mittwoch		17.30 - 18.45 Fa	16.00 - 17.30 Ea			17:30 - 19:00 ?		
		18.45 - 20.15 Ca	17.30 - 19.00 Cb			19.00 - 20.30 Sen.		
		20.15 - 21.45 4. Liga b						
		16.30 - 21.45	16.00-19.00					
Donnerstag		19.00 - 20.30 Vet.	20.15 - 21.45 4. Liga a bis Trainingslager	20.00 - 21.30 Frauen	19:00 - 20.30 Cb			
Freitag		18.30 - 20.00 Db	17.00 - 18.30 Da				17.15-18.45 Fb /G	
			18.30 - 20.00 Ca					
			20.00 - 21.30 B					
			17.00 - 21.30					
Samstag	10.30 - 12.00 ?		10.00 - 12.00 Aktive frei					
			09.00 - 12.00					